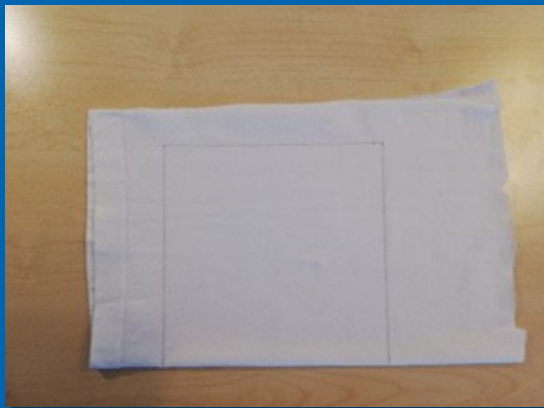


وسایل لازم

یک تکه پارچه نسوز به ابعاد ۱۷ در ۳۴ سانتی متر (برای آقایان به ابعاد ۱۷ در ۳۶ و برای کودکان به ابعاد ۱۲ در ۳۴ سانتی متر)
پارچه باید قابلیت هوادهی داشته باشد! از قبل امتحان کنید. پارچه را تا کنید و محکم جلوی بینی و دهان خود نگهدارید. چنانچه به راحتی دم و بازدم دارید، پارچه برای تهیه ماسک مناسب است
دو تکه نوار پارچه ای به ابعاد ۲ در ۹۰ سانتی متر
دو تکه نوار پارچه ای به عرض ۲ در ۱۷ سانتی متر
یک تکه مفتول نازک به اندازه ۱۵ سانتی متر (می توانید از مفتول کاردستی، مفتول لوله پاک کن و یا مفتول فلزی گیره پوشه استفاده کنید)



پارچه را دو لا کنید و از لبه های تا شده یک مربع به ابعاد ۱۷ در ۱۷ سانتی متر علامت بزنید

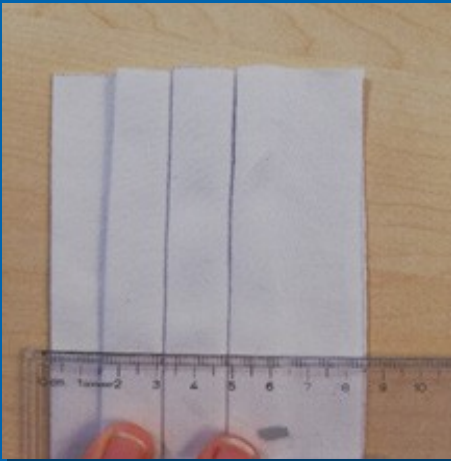
به همین شکل ۴ تکه نوار پارچه ای به ابعاد ذکر شده را از درازا به اندازه موردنظر علامت بزنید و ببرید



تکه پارچه دو لا مربع شکل را اتو بزنید



پارچه دو لا را به ۳ قسمت مساوی تا
بزنید (عمق هر تا ۱ سانتی متر و ۳
میلی متر) و اتو کنید



طوری که طول پارچه به اندازه ۸ و نیم
الی ۹ سانتی متر بشود



نوارهای پارچه ای
باریک ۴ سانتی
متری را از وسط
به اندازه ۲ سانتی
متر تا زده و اتو
کنید (نوارهای
مورب)



لبه کار را از سمتی که ۱۷ سانتی متر است، بین نوار پارچه ای باریک ۱۷ سانتی متری قرار دهید (محکم کردن لبه ها) حالا مفتول ۱۵ سانتی متری را ما بین لبه کار و نوار پارچه ای بگذارید و آن ها را به هم سنجاق کنید



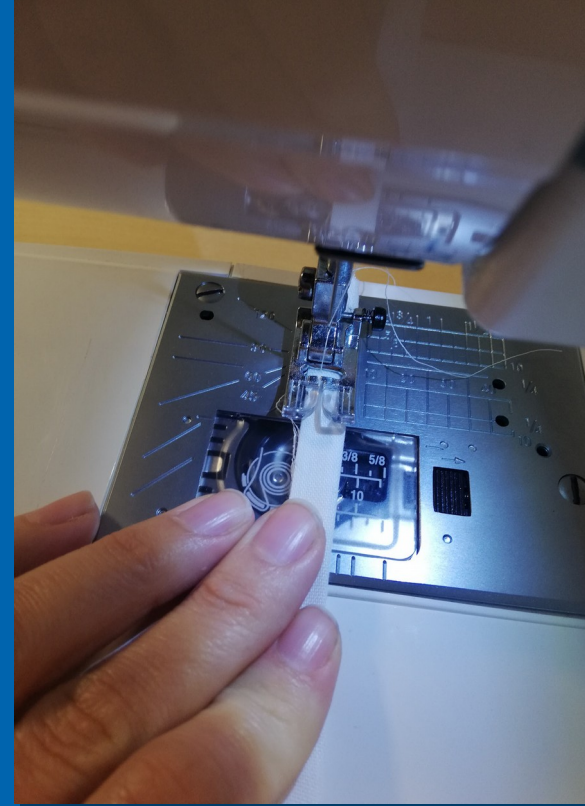
چهار نوار پارچه ای دو سانتی متری را از وسط اتو کنید (به صورت مورب)



سپس کار شما باید این طور به نظر برسد



تا‌های اتوشده کار را روی هم قرار داده و وسط نوارهایی پارچه ای
سنجاق کنید. (بندینک پشت گوش)



آخرین مرحله این
است که دو طرف
نوارهای پارچه ای را
به هم بدوزید طوری
که قسمت های
سنجاق شده از دو
طرف دوخته شده
باشد



آرزو می کنیم موقع دوختن به شما
خوش بگذرد و سلامت باشید

متذکر می شویم که کلینیک شهر لورکوزن هیچ تعهدی بابت کارآبی، تهیه
یا استفاده مناسب ماسک دست سوز موقت دهان و بینی ندارد