

Mit Schwung in den Beruf in Deutschland

Kurs für Frauen
mit Migrationshintergrund

Kursbeginn:
28. August 2024



Der Kurs bereitet Sie auf einen erfolgreichen Start in die Arbeitswelt in Deutschland vor und bietet Ihnen eine sichere Lernumgebung nur für Frauen. Hier können Sie sich mit anderen Frauen austauschen, die ähnliche Herausforderungen wie Sie gemeistert haben.

Zertifikat:

Nach dem Kurs bekommen Sie ein aus sagekräftiges Zertifikat bei mindestens 90% Anwesenheit.



Zu diesem Kurs bieten wir nach einer Anmeldung parallel Kinderbetreuung an.

Voraussetzung:

Sie müssen mindestens Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen können.

Referentinnen:

Ellen Anders
(Kommunikationstrainerin und Beraterin)
Monika Thöne
(Dipl. Pädagogin)

Kursinhalt:

1. Eigene Stärken entdecken: Finden Sie heraus, was Sie schon gut können. Überlegen Sie, was Sie in Ihrem Berufsleben erreichen möchten. Setzen Sie sich klare Ziele.

2. Selbstorganisation & Zeitmanagement: Lernen Sie, Ihre Zeit sinnvoll zu nutzen und Ihre Aufgaben in Beruf und Familie gut zu organisieren.

3. Ihre Rechte als Arbeitnehmerin & Berufsberatung: Lernen Sie Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmerin kennen. Sie erhalten eine individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft.

4. Kommunikation: Kommen Sie mit Kollegen/innen, Kunden und Vorgesetzten ins Gespräch. Lernen Sie, überzeugend zu sein.

5. Selbstbewusstes Auftreten: Gewinnen Sie Selbstvertrauen. Seien Sie souverän in beruflichen Situationen.

6. Bewerbungstraining: Wir helfen Ihnen mit einem persönlichen Bewerbungstraining. So können Sie sich optimal auf den Berufseinstieg vorbereiten.

Termine:

Mi, 28.08.2024, 09:00-16:00 Uhr
(ganztätig)

Mi, 04.09.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 11.09.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 18.09.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 25.09.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 02.10.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 09.10.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 06.11.2024, 09:00-12:15 Uhr

Mi, 11.12.2024, 09:00-12:15 Uhr

Teilnahmegebühr:

~~400,00 Euro~~

Teilnahmegebühr in diesem Jahr:
gebührenfrei

(durch Landesförderung)

Material- und Kaffeepauschale:
60,00 Euro

Veranstaltungsnummer:
2463250031





Anmeldung
und Veranstaltungsort:



**KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM**

Leverkusen

Katholisches Bildungsforum Leverkusen

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Telefon 0214 83072-0 | Telefax 0214 83072-50

info@bildungsforum-leverkusen.de

www.bildungsforum-leverkusen.de