



Täglich ein neues Thema vom  
22.09.2024-29.09.2024

## Kurze Videos zur Pflegeversicherung in mehreren Sprachen

Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung. Kurz, knapp und verständlich in kleinen Videos, von der Möglichkeit der kostenfreien Pflegeberatung bis hin zur Nachbarschaftshilfe.

Sie interessieren sich für die Videos?

Dann schauen Sie gerne auf unserem YouTube-Kanal:

<https://www.youtube.com/@regionflegeund6481>



oder nutzen den QR-Code:

oder senden uns Ihre Handynummer an:

Telefon: 0160-91187612 oder  
E-Mail: [region-koeln@rb-apd.de](mailto:region-koeln@rb-apd.de)

- Videos in folgenden Sprachen verfügbar:
- Arabisch
  - Deutsch
  - Griechisch
  - Polnisch
  - Türkisch
  - Russisch
  - Spanisch