

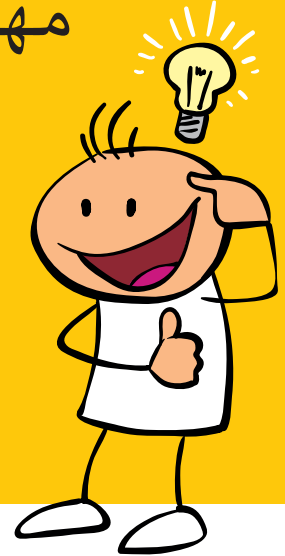


Stadt Leverkusen

آماده برای اسباب‌کشی به خانه خود؟

مهم‌ترین راهنمایی‌ها و نکات

کسی که تازه به آلمان آمده، اغلب قوانین و آداب‌ورسوم سرزمین جدید را نمی‌داند. این بروشور نشان می‌دهد که چگونه می‌توان خیلی سریع به محیط جدید عادت کرد.



حمایت شده توسط:

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



شما در آینده‌ای نزدیک اسباب‌کشی می‌کنید؟

در اینجا بعضی نکات و راهنمایی‌ها که شما برای یک همسایگی خوب باید به آن‌ها توجه کنید:



- خود را به همسایگان خود معرفی کنید!
قطعاً آن‌ها از داشتن این میهمان‌ها خوشحال خواهند شد.

- سؤال کنید که آیا در آنجا قوانین خاصی برای خانه وجود دارد!



- مثلاً آیا باید شما برای زمان خاصی در تمییز کردن
رامپله‌ها مشارکت کنید؟ کجا اجازه دارید که شما
لباس‌های خود را پهن کنید؟ آیا ساعت آرامش میان‌روز در
ساختمان وجود دارد که شما باید به آن توجه کنید؟



- اگر شما تصمیم دارید که در خانه جشن بگیرید، از قبل
به همسایه‌ها خبر دهید، اگر سروصدا بیش‌ازحد معمول
می‌شود.

- از ساعت 22 شب ساعت آرامش شب شروع می‌شود.
همه فعالیت‌ها می‌بایست از آن ساعت به بعد فقط در حد
صدای اتاق باشند.



برخی نکات برای کودکان



سنگنوردی، رقص و جنبوجوش، بازی فوتبال – همه اینها تفریح می‌آورد. اما هر مکانی برای این کار مناسب نیست. با این نکات و "قواعد بازی" قطعاً سریع عادت می‌کنی:

- از یک آدم بزرگسال سؤال کن، که نزدیکترین زمان بازی کجاست
(leverkusen.de/leben-in-lev/familie-kinder/freizeittipps/Spielplaetze.php)

- می‌خواهی درون اتاق یا خانه با توپ‌بازی کنی، توپی از جنس ابر انتخاب کن که هم ایجاد سروصدا نکند و هم به اشیاء ارزشمند درون خانه آسیب نمی‌رساند.

- اگر بازی کردنت تمام‌شده، وسایل بازی‌ات را – اسکیت برد، عروسک، توپ و غیره – را از جلوی درب یا جلوی ساختمان جمع کن. امکان دارد که همسایگان مجبور شوند که از روی آن‌ها بپرند و ممکن است باعث آسیب‌دیدگی آن‌ها بشود.
- از سرایدار و یا همسایه‌ها سؤال بپرس که کجا می‌توانی دوچرخه‌ات را بگذاری.

و حالا لذت ببر از بازی کردن!





در آلمان هر مستأجری مکلف است که زباله‌ها را قبل از دفع جدا کند. این کار باعث زیباسازی محیط‌زیست و صرفه‌جویی در هزینه می‌گردد.

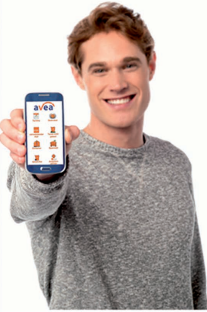
در تقویم **زباله** شرکت AVEA، شرکت دفع زباله ها در لورکوزن، ذکر شده است

- چه زباله‌ای به چه ظرف زباله‌ای تعلق دارد
- چه ظرف زباله‌ای از جلوی منزل شما تخلیه می‌شود
- چه چیزی را باید به مکان‌های تحویل در محله خود ببرید و
- چه زمانی ظروف زباله تخلیه می‌شوند

قابل مطالعه در:

leverkusen.mein-abfallkalender.de

به صورت آماده چاپ قابل دریافت "آدرس".



Abfall-App

**Mobil,
überall
und jederzeit!**

☎ 0214 8668-668
www.avea.de



avea
Ihr kommunaler Partner

اطلاعات بیشتر را
می‌توانید دریافت کنید از:

مشاوره برای زباله AVEA

Im Eisholz 3

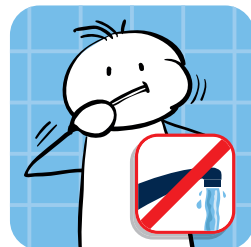
51373 Leverkusen

abfallberatung@avea.de

رفتار با آب

در آلمان آب جاری در
لوله‌های آب چنان کیفیتی دارد
که می‌توان آن را
نوشید. برای حفاظت خود می‌بایست:

- زباله‌های بهداشتی، ته‌مانده سیگار، مواد آرایشی،
باقیمانده غذا و مواد غذایی را از طریق سینک
ظرفشویی یا توالت دفع نکنید.
- آب را هنگام
دوش گرفتن،
شستن موها و
مسواک زدن باز نگذارید و در این مواقع آب را ببندید!
- بهتر است که 5 دقیقه بیشتر دوش بگیرید
به جای اینکه درون وان حمام خود را بشویید.
- نکات مربوط به سلامتی:
برای محافظت از پوست، دمای آب می‌بایست ولرم
باشد (حدود 35 درجه سلسیوس)



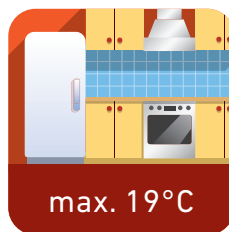
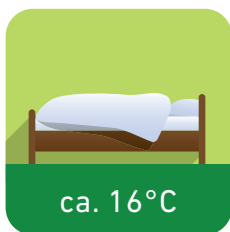
راهنمایی‌ها برای صرفه‌جویی انرژی



- با گذاشتن درب ظرف غذا آشپزی کنید.
- دستگاه‌های برقی را کاملاً خاموش کنید.
- شستن بدون پیش شستشو.
- شستشوها گران‌قیمت هستند.
- لباس‌ها را بر روی یک رخت‌آویز خشک کنید.
- درب یخچال را سریع ببندید.
- در کتری برقی به میزان پر کردن آن توجه کنید.
- "پختن با گردش هوا" با صرفه‌تر از پختن با حرارت بالا و پایین است.

گرم کردن / هوادهی - دانش چگونگی

• بهترین دمای اتاق را انتخاب کنید:



• هوادهی مقطعی به جای نیمباز گذاشتن همیشگی

- پنجره را کاملاً باز کردن
- درجه دما را پایین آوردن
- چندین بار در روز
- برای چندین دقیقه در روز

• هوادهی مرتب:

- در حمام بعد از دوش گرفتن
- در آشپزخانه در هنگام آشپزی
- اگر لباس‌ها برای استئنا در خانه خشک شوند
- تا از کپک دیوار جلوگیری شود



زمان هوادهی	ماه
5 دقیقه	دسامبر - فوریه
10 دقیقه	مارس، نوامبر
15 دقیقه	آوریل، اکتبر
20 دقیقه	می، سپتامبر
30 دقیقه	جون تا اوت



از چه کسی می‌توانم من سؤال بپرسم و یا درخواست کمک کنم...

- تا زمانی که من در خوابگاه عمومی زندگی می‌کنم:
مراقبین مرکز
سرایدار

- اگر من اکنون در یک خانه زندگی می‌کنم:
شورای مشورتی پناجویان
تلفن: 99 34 34 / 71 21 0
کاریتاس لورکوزن
تلفن: 99 34 34 / 71 21 0

- همراهی داوطلبانه

اطلاعات مفید راجع به خدمات موجود و راه‌های ارتباطی را
می‌توانید در سایت زیر پیدا کنید:

leverkusen.de/leben-in-lev/gesellschaft-soziales/fluechtlinge-in-lev/index.php



Stellen  Presse  Stadtplan  English 

Rathaus & Service

Leben in Lev

Sport

Kultur & Bildung

Wirtschaft & Arbeit

Flüchtlinge in Lev

Kontakt

Spendenkonto



Flüchtlinge in Leverkusen

Bürgerkriege, Verfolgung, Vertreibung und materielle Not zwingen Millionen von Menschen weltweit zur Flucht aus ihrer Heimat. Der Krieg in Syrien steht dabei für viele. Das hat Folgen: in erster Linie für die unmittelbaren Nachbarstaaten, aber auch für andere Staaten weltweit, insbesondere auch für die Länder der Europäischen Union. Die Zahl der Menschen, die in Deutschland Zuflucht oder Asyl suchen, ist daher

Leben in Lev

Gesellschaft & Soziales

Flüchtlinge in Lev

Aktuelles

Zahlen + Fakten

Unterkünfte + Wohnen

Betreuung

Willkommen neue Nachbarn!

Fortbildungsangebote

Info & Service